

كيف يمكن للأسر البريطانية الحصول على معونة صندوق دعم الأسر؟

تستوفي المعايير التقدم للحصول على الدعم الذي يشمل:
الأثاث، المفروشات المنزلية، الأجهزة الكهربائية، الملابس ونفقات المعيشة اليومية بمجرد الموافقة على الطلب، يُقدم الدعم عبر عدة طرق، منها بطاقة AllPay، أو أُنشأت معاد تدويره من جمعيات خيرية معتمدة، أو أجهزة كهربائية تشتري من تجار محليين موثوقين.

الشهر، سيقفل باب التقديم حتى بداية الشهر التالي كما أوضح المجلس أن قسائم المساعدة الخاصة بالوقود تُصدّر في غضون ٥ إلى ١٠ أيام عمل بعد الموافقة على الطلب، بينما تستغرق طلبات الاحتياجات المنزلية الأخرى، مثل الأجهزة المنزلية والأسرة، ٤ إلى ٦ أسابيع للبت فيها. ومن جهة أخرى، يوفر مجلس ساوثيند أون سي أيضا دعماً مماثلاً للأسر. إذ يمكن للأسر التي

تختلف طريقة التقديم والعمل بالدم من منطقة إلى أخرى ويتبنى معظم المجالس المحلية في المملكة المتحدة إجراءات تقديم خاصة بها، يمكنك إدخال الرمز البريدي الخاص بك على موقع Gov.uk لمعرفة طريقة التقديم المناسبة لمنطقتك. ووفقاً لبيان صادر عن مجلس مدينة كوفنتري، يُخصص مبلغ محدد من الأموال كل شهر لتلبية طلبات المساعدة، وفي حال نفاذ هذا المبلغ خلال

في السابق للحصول على المعونة بسبب تلقيها معونة تكاليف المعيشة.ماذا يشمل صندوق دعم الأسر في بريطانيا؟
وتتيح هذه المبادرة للأسر التقدم بطلب للحصول على دعم مالي يغطي مجموعة متنوعة من الاحتياجات، مثل الأثاث، الأجهزة المنزلية، الملابس، وحتى نفقات المعيشة اليومية مثل البقالة، ومستلزمات النظافة، وفتاير الطاقة.

● لندن - «إكسبرس» - أطلقت الحكومة البريطانية بالتعاون مع المجالس المحلية، مثل مجلس مدينة كوفنتري (Coventry)، ومجلس ساوثيند أون سي (Southend on Sea)، صندوق دعم الأسر، الذي سيستمر حتى ٣١ مارس ٢٠٢٥، لتقديم مساعدات مالية للأسر التي تواجه صعوبات معيشية.ويهدف الصندوق إلى تخفيف الأعباء المالية على الأسر، بما في ذلك تلك التي كانت غير مؤهلة

لندن: سائقو مترو الأنفاق يرفضون رفع رواتبهم إلى ٧٠ ألف سنوياً .. ويصوّتون لصالح الإضراب



الاقتراح الأصلي للأجور كان سيحد من زيادة رواتب الأعضاء الأعلى دخلًا حيث سيتم دفع الأموال الزائدة كعلاوة لمرة واحدة.

أن تتزامن هذه الإضرابات مع عطلة نصف الفصل الدراسي في أكتوبر واحتفالات عيد الهالوين. بالإضافة إلى ذلك، صوت أعضاء النقابة أيضا لصالح اتخاذ إجراءات أخرى غير الإضراب، مثل الامتناع عن العمل الإضافي. وكان أعضاء النقابة قد رفضوا زيادة كانت سترفع رواتب سائقي مترو الأنفاق إلى أكثر من ٦٩,٦٠٠ جنيه إسترليني سنوياً. قال ميك لينش، الأمين العام لنقابة RMT: «يرسل أعضاؤنا في مترو أنفاق لندن رسالة واضحة للإدارة بأنهم لن يقبلوا بعروض أجور غير مرضية أو بأي محاولة للتمييز بين الأعضاء في أي اتفاقية رواتب». وأكد أن النقابة مستعدة دائماً للبحث عن حلول للقضايا العمالية، لكن أعضاؤها لن يتسامحوا مع فرض أي اتفاقية للأجور لا تعطي الأعضاء حقوقهم بالتساوي والعدل. وبدأ

● لندن - «التلغراف»

● صوّت سائقو مترو الأنفاق في لندن لصالح الإضراب بعد رفضهم زيادة في الأجور كانت سترفع رواتبهم إلى نحو ٧٠,٠٠٠ جنيه إسترليني سنوياً لأول مرة. وجاء هذا التصويت من أعضاء نقابة السكك الحديدية والنقل البحري (RMT) يوم الثلاثاء، مما يشير احتمال حدوث إضرابات في مترو الأنفاق في وقت لاحق من شهر أكتوبر. كما باتي هذا القرار بعد أن منحت الحكومة قطاعات واسعة من القطاع العام زيادات في الأجور بنسب مزبوجة الأرقام خلال الأسابيع الماضية، مما أثار تحذيرات من احتمالية زيادة الضرائب أو الاقتراض لتغطية هذه النفقات. ومع هذا التصويت، يمكن لقادة النقابة الإعلان عن مواعيد الإضراب بإشعار لا يتجاوز أسبوعين، ومن المحتمل

«حجز الأسرة» في مستشفيات اسكتلندا يصل مستوى قياسي و«العمال» بالمرداد

عدد المرضى العالقين في الأسرة بالمستشفيات وصل إلى ٢٠٠٠ مريض يومياً خلال شهر أغسطس من هذا العام، وهو أعلى عدد منذ بدء تسجيل هذه البيانات في يوليو ٢٠١٦. كما ارتفع العدد الإجمالي للأيام التي يقضيها المرضى في المستشفى بانتظار الخروج إلى مستويات قياسية، بزيادة قدرها ١١٪ مقارنة بالشهر نفسه من العام الماضي، ليصل إلى ٦٢,٠٠٣ أيام. في الوقت ذاته، انخفض عدد العمليات المخطط

● لندن - «وكالات» - أظهرت الأرقام الرسمية أن حالات «حجز الأسرة» في مستشفيات اسكتلندا، وهي الحالات التي يبقى فيها المرضى في المستشفى على الرغم من كونهم بحاجة جيدة تسمح لهم بالخروج، قد وصلت إلى مستويات قياسية. وقد دفعت هذه الأرقام إلى تحذيرات من أن هيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS) «تشن تحت وطأة فشل الحزب الوطني الاسكتلندي (SNP)». وتشير الأرقام الرسمية إلى أن متوسط

مشروع قانون لحظر التدخين الإلكتروني في الملاعب وبالقرب من المستشفيات والمدارس

عدد الوفيات القابلة للتجنب المرتبطة باستخدام التبغ. أشارت دراسة جديدة نُشرت في مجلة «الاست» للصحة العامة هذا الأسبوع إلى أن عدد الأشخاص الذين يستخدمون السجائر الإلكترونية في إنجلترا والذين لم يدخنوا من قبل قد زاد بشكل حاد إلى مليون منذ عام ٢٠٢١، وهو ما يمثل زيادة قدرها سبعة أضعاف في ثلاث سنوات فقط.

والسجائر الإلكترونية المقرر تقديمه للبرلمان في الأسابيع المقبلة. ويُعتقد أن وبني دفع أيضاً لتضمين حقائق الحانات في الحظر. ورغم عدم اتخاذ قرار نهائي، أوردت صحيفة التايمز أن «The Times» أنه من غير المرجح أن يتم هذا الأمر في أعقاب رد الفعل العكسي على اقتراح حظر الضيافة الخارجية في أغسطس. وتأتي هذه المقترحات كجزء من الجهود الرامية لتقليل

الخرطوم : اجتماعات دورية لـ «التربية والتعليم» عقب إعلان موعد امتحانات الشهادة السودانية

○ كروي - محمد المهدي

● تواصلت الاجتماعات الدورية لوزارة التربية والتعليم بمكتب الوزارة المؤقت بمدينة كروي يوم الإثنين ٢٠٢٤/٩/٣٠

فقد عقدت ثلاثة اجتماعات خلال ثلاثة أيام متوالية عقب إعلان قيام امتحانات الشهادة السودانية في اليوم الثامن والعشرين من شهر ديسمبر القادم ٢٠٢٤. وترأس الاجتماعات المدير العام المكلف بالإجابة الدكتور محمد حامدنو البشير، بحضور الإدارات العامة بالوزارة، ومدير مراكز الإيواء

الأستاذ محمديش أبكر، واللجنة الأمنية العليا. واستمع المدير العام للثقافير التي قدمها الأستاذ محمد بشري الذي أبان إحصائيات مراكز الإيواء البالغ عددها (١٠٠) مدرسة، والتي تحتاج إلى تأهيل قبل موعد الامتحانات. وقد بحث الاجتماع كيفية المعالجات حتى لا يضار أحد. وقدم بشر شكره للتعاون الذي وجده من قبل الوزارة. من جهته، أكد رئيس اللجنة الأمنية ضرورة تضاصر الجهود لقيادة السفينة إلى بر الأمان، وحتى يتفها الجو الصحي والمعافى لابنائنا الطلبة، والعمل بروح الفريق. وتناول مدير شؤون الطلاب -

ارتفاع حوادث الاعتداء على المسلمين في بريطانيا لمستوى قياسي جديد

● أعلنت مجموعة Tell Mama UK - التي تسجل وقائع تستهدف المسلمين على الأراضي البريطانية - تسجيل عدد قياسي من الهجمات وحوادث الإساءة المعادية للمسلمين في المملكة المتحدة منذ الهجمات التي وقعت في ٧ أكتوبر من العام الماضي، وهو تاريخ هجوم حركة حماس على مناطق في جنوب إسرائيل. ووفقاً لبيانات حصريّة شاركتها مع صحيفة «الغارديان»، سجلت

المجموعة ٤,٩٧١ حادثة كراهية معادية للمسلمين بين ٧ أكتوبر ٢٠٢٣ و٣٠ سبتمبر ٢٠٢٤، وهو أعلى عدد منذ ١٤ عاماً. وأشارت المجموعة إلى أن ٦٣٪ من حالات الكراهية التي أبلغ عنها كانت ذات طابع عنيف، بينما شملت ٢٧٪ منها سلوكاً تهديدياً. وركزت معظم الحوادث في لندن وشمال غرب إنجلترا وبرزكشاير ومنطقة الميدلاند. في الوقت نفسه، ارتفعت أيضاً حوادث معاداة السامية بشكل حاد، حيث سجلت

شرطة العاصمة تتوصل لتسوية بـ «مليون جنيه» إسترليني مع «ديل سيمبر» بعد اعتقاله خطأ

○ لندن - «الغارديان»

● أعرب ديل سيمبر، المدير التنفيذي الذي رفع دعوى قضائية ضد شرطة العاصمة البريطانية بقيمة مليون جنيه إسترليني، عن شعوره «المر والحلو» بعد التوصل إلى تسوية مع الشرطة، وذلك بعد أن زعم أنه تعرض للتمييز العنصري. بحسب ما نقلته «الغارديان» وكانت الشرطة قد أوقفت سيمبر



وهو في سيارته في أغسطس ٢٠١٧، واتهمته خطأ بالتورط في جريمة سلاح ناري، وهو ما قال إنه كان له تأثير مدمر على وظيفته كمدير بنك، وعلى أوضاعه المالية وصحته النفسية. ورغم أن الشرطة لم تعترف بالمسؤولية، إلا أنها قالت في بيان صدر يوم الثلاثاء أن «بعض عناصر هذه القضية لم يتم التعامل معها بالشكل المناسب» وقيّدت الشرطة

سيمبر بالأصفاد أمام جيرانه بينما تم تفتيش سيارته ومنزله بحثاً عن أسلحة نارية. وفي وقت لاحق، تم تعليق عمله الذي كان يتقاضى منه ٧٢,٠٠٠ جنيه إسترليني سنوياً في بنك «لويدز». كما قامت الشرطة بتفتيش منازل شريكته ووالدته خلال التحقيق الذي انتهى أخيراً في عام ٢٠١٩. وتم تبرئة ديل سيمبر من أي تهمة، لكنه قام وعائلته برفع دعوى تعويض ضد شرطة العاصمة بقيمة مليون جنيه

وأضافت: «إن أفضل طريقة لحماية الناس من الاحتيال هي إيقاف عمليات الاحتيال قبل حدوثها، لذلك لا بد من إعطاء البنوك مزيداً من الوقت للتحقيق في التحويلات البنكية المشبوهة قبل إتمام عمليات الدفع». وتعتبر عمليات الاحتيال أكثر أنواع الجرائم انتشاراً في كل من إنجلترا وويلز، وتمثل أكثر من ثلث الجرائم، وتشمل عمليات الاحتيال الرومانسية التي يقم من خلالها المحتالون علاقات غرامية مع أشخاص

البنوك البريطانية قد تؤخر المدفوعات لمكافحة الاحتيال الرقمي

○ لندن - «الغارديان»

● أعلنت البنوك البريطانية عن إمكانية تأخير المدفوعات في حال الاشتباه بوقوع عمليات احتيال، وذلك في إطار الحملة التي تشنها البنوك ضد انتشار عمليات الاحتيال الرقمي في بريطانيا.توسيع صلاحيات البنوك لمكافحة عمليات الاحتيال الرقمي هذا، وستوسع وزارة المالية البريطانية من صلاحيات البنوك لتمكينها من التحقيق في المدفوعات المالية المشتبه بمصادرها،

وذلك بعد إقرار تعديلات قانونية تمكن البنوك من حماية عملائها من الاحتيال الإلكتروني. وقالت وزارة المالية إنها ستدمد فترة تأخير المدفوعات المالية حوالي أربعة أيام عند الاشتباه بأي حالة احتيال.وتأمل الحكومة البريطانية أن تساعد هذه الخطوة في الحفاظ على نحو ٤٦٠ مليون باوند خسرها القطاع البنكي العام الماضي بسبب عمليات الاحتيال. يأتي ذلك بعد أن شهد القطاع البنكي

بغرض الوصول إلى حساباتهم المصرفية. كما دعا ناشطون الحكومة البريطانية للضغط على وسائل التواصل الاجتماعي لاتخاذ إجراءات أكثر صرامة بحق المستخدمين الذين يستغلون المصنعات الإلكترونية لتنفيذ عمليات الاحتيال. وقالت صديق إن مشروع قانون السلامة الإلكترونية الذي أقرته حكومة المحافظين سابقاً من شأنه أن يساعد في ذلك، بينما تعمل الحكومة البريطانية على إنفاذ القانون والتصدي لعمليات الاحتيال.

ارتفاعاً كبيراً في عمليات الاحتيال في بريطانيا خلال السنوات الأخيرة، حيث تعمل شبكات الاحتيال على إقناع العملاء البنكيين بإيداع أموالهم في حسابات مصرفية تعود ملكيتها لشبكات إجرامية. عمليات الاحتيال تشكل نسبة ثلثي الجرائم في ويلز وإنجلترا وفي هذا الصدد، قالت تولى صديق المسؤولة في وزارة المالية: «إن جرائم الاحتيال البنكي تدمر حياة العديد من الناس، ولذلك تسعى وزارة المالية من أجل حمايتهم».

داخل العدد



رئيس التحرير يكتب:
بريطانيا النعمى

2

طالبو اللجوء في بريطانيا قد يبقون في الفنادق لثلاث سنوات إضافية بسبب تراكم الطلبات!



2

أسعار المنازل في بريطانيا ترتفع بأسرع وتيرة لها منذ عامين



2

«العمال» .. خطط لرفع رسوم التعليم الجامعي رغم التعهد السابق بالغائها



3

ليدز السوداني يفوز بـ «سداسية» على أشتون يونايتد



8

وصية طفلة فلسطينية قبل استشهادها: لا تبكوا عليّ .. ولا تصرخوا على أخي!



10

وداعاً «شاعر الأكتوبريات»

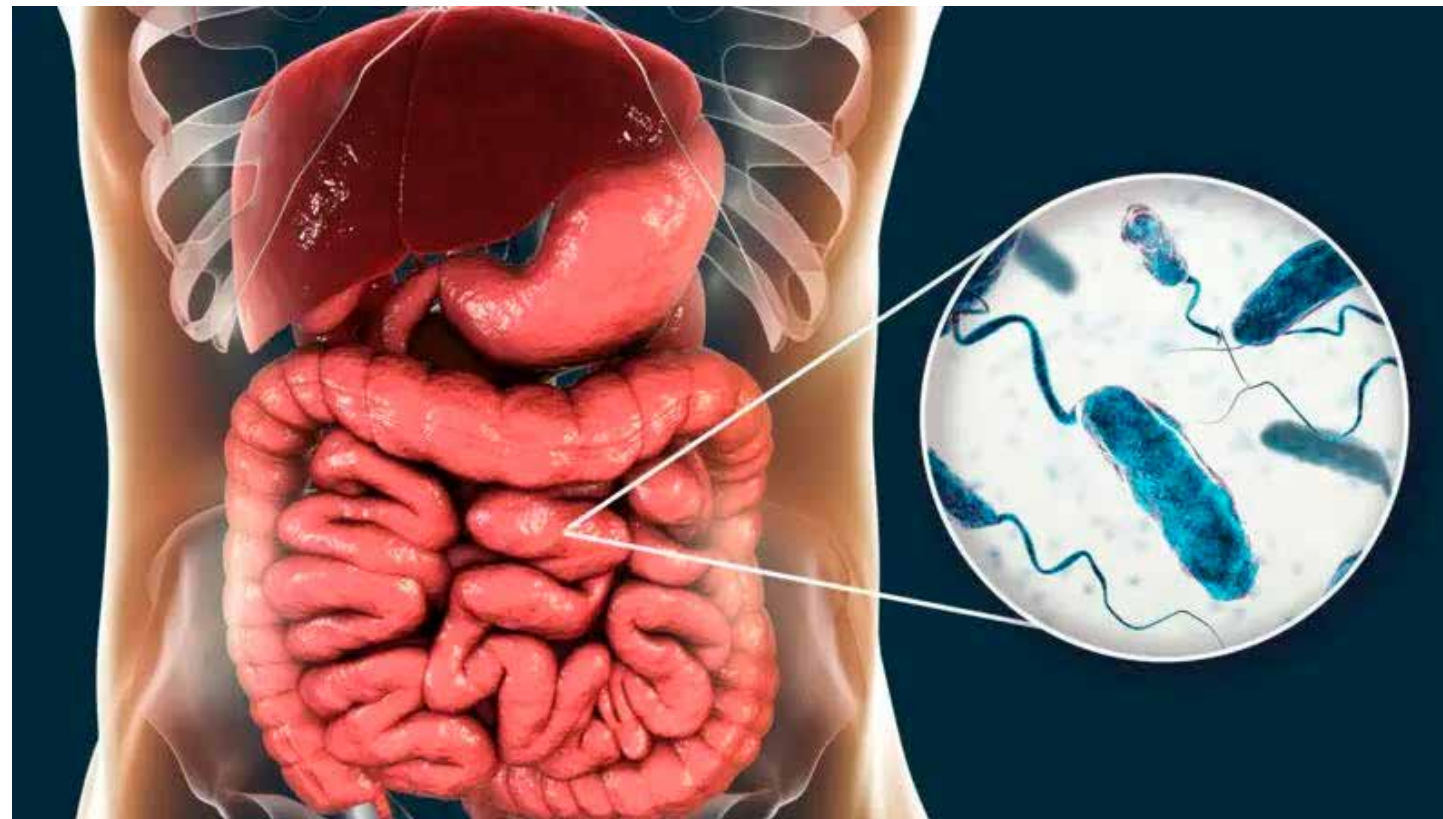


4

التشخيص السريع يمنع حالات التفشي

النزاعات الداخلية وتغيرات المناخ سبب رئيسي لمرض الكوليرا في السودان

○ الكوليرا هي مرض معدٍ تسببه بكتيريا Vibrio cholerae التي تنتقل عبر تناول المياه أو الأطعمة الملوثة. يعد السودان من الدول التي تتأثر بهذا المرض بشكل متكرر بسبب الظروف البيئية الصعبة، تدهور البنية التحتية الصحية، وانتشار الفقر الذي يؤدي إلى ضعف أنظمة المياه والصرف الصحي. في هذا البحث، سنستعرض وضع الكوليرا في السودان، مع التركيز على طرق انتقالها، الأعراض، التشخيص، والوقاية والعلاج.



معملية على عينة من البراز لتحديد وجود بكتيريا Vibrio cholerae.

في السودان، قد تكون التشخيصات المعملية محدودة في المناطق الريفية أو في مخيمات النازحين بسبب نقص الموارد الطبية. لذا، يعتمد في الغالب على الأعراض السريرية والتاريخ المرضي للمريض، خاصة في حال وجود تفشٍ معروف للكوليرا في المنطقة.

الوقاية

الوقاية من الكوليرا في السودان تمثل تحديًا بسبب الظروف الاجتماعية والاقتصادية، ولكن هناك عدة استراتيجيات يمكن اتباعها للحد من انتشار المرض:

- تحسين نظم المياه والصرف الصحي: يُعد توفير مياه شرب نظيفة وصرف صحي مناسب أساس الوقاية من الكوليرا. يجب معالجة مياه الشرب بالكlor أو غيرها قبل الاستخدام لضمان القضاء على البكتيريا المسببة للمرض.
- نشر الوعي الصحي: يجب توعية المجتمعات المحلية حول أهمية غسل اليدين بالماء والصابون بعد استخدام المراحيض وقبل تناول الطعام، وكذلك تشجيع الناس على تنظيف وتخزين الطعام بطرق آمنة.
- التحصين: هناك لقاحات متاحة للكوليرا، مثل لقاح «دروكول»، الذي يمكن استخدامه في المناطق التي تكون معرضة لخطر تفشي الكوليرا. يعطى اللقاح عن طريق الفم ويعتبر آمنًا وفعالًا في تقليل احتمالات الإصابة بالمرض.
- إدارة الأزمات الإنسانية: في السودان، يتطلب الوقاية من الكوليرا خلال الأزمات الإنسانية تحسين إدارة المخيمات وتوفير بنية تحتية صحية مناسبة لضمان عدم تلوث مصادر المياه.
- التحكم في النفايات: يجب ضمان التخلص من النفايات بشكل آمن لمنع تلوث مصادر المياه. كما ينبغي بناء مراحيض في الأماكن العامة والأحياء الفقيرة التي تفتقر إلى بنية تحتية للصرف الصحي.
- المراقبة والتبليغ: تعد نظم المراقبة السريعة والإبلاغ الفوري عن حالات الإصابة أمرًا بالغ الأهمية. يساعد الرصد المستمر لتفشي المرض السلطات الصحية على اتخاذ إجراءات فورية للسيطرة على الوضع.



إعداد: الدكتور / عصام صالح

الانتقال في السودان

● الكوليرا في السودان تنتشر بشكل رئيسي عبر المياه الملوثة بالبكتيريا المسببة للمرض. تحدث تفشيات الكوليرا عادة في موسم الأمطار عندما تتلوث مصادر المياه بالمخلفات البشرية. يمكن أن تنتقل البكتيريا أيضًا من خلال تناول أطعمة ملوثة أو ملامسة الأبواب التي تستخدم في تحضير الطعام، والتي لم يتم تنظيفها بشكل صحيح. بعد غياب نظم الصرف الصحي المناسبة والإزحام السكاني، خاصة في مخيمات النازحين، من أبرز العوامل التي تساهم في انتشار الكوليرا. بالإضافة إلى ذلك، تؤثر النزاعات الداخلية والتغيرات المناخية بشكل مباشر على تفشي الكوليرا في السودان. يؤدي النزاع إلى تهجير أعداد كبيرة من الناس، مما يزيد من الضغط على الموارد المحدودة للمياه النظيفة والمرافق الصحية. كما أن الفيضانات الموسمية التي تحدث نتيجة التغيرات المناخية تساهم في تفاقم الوضع عن طريق تلويث مصادر المياه.

الأعراض

تظهر أعراض الكوليرا في السودان كما في بقية أنحاء العالم بسرعة، وتختلف في شدتها من خفيفة إلى حادة. تشمل الأعراض الرئيسية للكوليرا:

- الإسهال المائي الشديد: غالبًا ما يكون بدون ألم ويأتي على شكل ماء الأرز، وهو من أكثر الأعراض وضوحًا للكوليرا.
- التقيؤ: غالبًا ما يحدث مع الإسهال ويساهم في فقدان السوائل بشكل كبير.
- الجفاف: نتيجة فقدان كميات كبيرة من السوائل، ويظهر الجفاف في شكل جفاف الفم، العطش الشديد، قلة البول، وتقلصات عضلية.
- تقلصات العضلات: تحدث بسبب فقدان المعادن مثل الصوديوم والبوتاسيوم، مما يؤدي إلى تقلصات مؤلمة.
- انخفاض ضغط الدم: بسبب فقدان السوائل، ويمكن أن يؤدي إلى صدمة في الحالات الشديدة.

في الحالات الشديدة، يمكن أن يؤدي الجفاف الشديد إلى الوفاة في غضون ساعات قليلة إذا لم يتم علاج المريض بسرعة. على الرغم من أن بعض الأشخاص قد لا يظهرون أي أعراض، إلا أنهم يمكن أن ينقلوا المرض إلى الآخرين، مما يزيد من صعوبة السيطرة على التفشي.

التشخيص

يعد التشخيص السريع للكوليرا أمرًا بالغ الأهمية في السودان لمنع تفاقم حالات التفشي. عادة ما يتم التشخيص بناءً على الأعراض الإكلينيكية، مثل الإسهال المائي المفاجئ والجفاف. ومع ذلك، للتأكد من الإصابة بالكوليرا، يتم إجراء اختبارات

العلاج

يتم علاج الكوليرا بشكل فعال وسريع، حيث يمكن إنقاذ حياة المريض إذا تم التدخل في الوقت المناسب. العلاج الأساسي هو تعويض السوائل المفقودة لتجنب الجفاف. ينقسم العلاج إلى عدة مراحل:

- محاليل معالجة الجفاف الفموية: تستخدم محاليل معالجة الجفاف الفموية (ORS) لتعويض السوائل والأملاح المفقودة. تعتبر هذه المحاليل بسيطة وفعالة في علاج الحالات المعتدلة إلى المتوسطة من الجفاف.
- السوائل الوريدية: في الحالات الشديدة من الكوليرا، يتم إعطاء السوائل عن طريق الوريد لتعويض الفقد السريع للسوائل والمساعدة في استعادة توازن الجسم.
- المضادات الحيوية: في بعض الحالات، تُستخدم المضادات الحيوية لتقصير مدة المرض والتقليل من شدة الأعراض، ولكنها ليست ضرورية في جميع الحالات. يتم وصفها في الغالب للحالات الحادة أو للأشخاص المعرضين لخطر مضاعفات المرض، مثل الأطفال وكبار السن.
- الزئبق: يوصى بإعطاء كميات الزئبق للأطفال المصابين بالكوليرا، حيث تظهر الدراسات أن الزئبق يمكن أن يقلل من مدة الإسهال ويحسن التعافي.
- التغذية الجيدة: بعد العلاج، يحتاج المرضى إلى نظام غذائي جيد وغني بالسوائل للمساعدة في استعادة العناصر الغذائية المفقودة وتعزيز الشفاء.

الفعال يمكن أن تقلل بشكل كبير من عدد الوفيات والإصابات. يتطلب التصدي للكوليرا في السودان جهودًا مشتركة من الحكومة، المنظمات الدولية، والمجتمعات المحلية لتعزيز الوعي الصحي وتوفير بيئة معيشية صحية وآمنة.

○ الكوليرا في السودان تعد تحديًا صحيًا كبيرًا، خاصة في ظل الظروف الاقتصادية والبيئية المعقدة التي تعيشها البلاد. تلعب المياه الملوثة ونقص الصرف الصحي دورًا رئيسيًا في انتشار المرض، إلا أن التحسينات في الوقاية والتشخيص المبكر والعلاج

الكوليرا

الكوليرا مرض بكتيري عادةً ما ينتشر عن طريق الماء الملوّث تتسبّب الكوليرا في الإصابة بإسهال وجفاف شديد ويمكن أن تؤدي للوفاة في حال التأخر عن العلاج

الأعراض



تقلصات مؤلمة في الأطراف أو البطن أو الصدر

العطش الشديد

الجفاف

الغثيان والقيء

الإسهال

العلاج

تعويض السوائل والأملاح المفقودة وشرب كميات كبيرة من السوائل مصحوبة بمحلول الإرواء الفموي

قد تتطلب الحالات الشديدة حقنها بالسوائل عن طريق الوريد

الوقاية



شرب المياه المُعقمة

غسل اليدين بالماء والصابون وخاصة قبل إعداد الطعام وقبل الأكل وبعد العناية بشخص مصاب

غسل الفواكه والخضروات قبل أكلها وطبخ الطعام جيداً

جمع القمامة في أكياس مغلقة وتركها في المكان المخصص لها

إنجاز سيغير حياة الملايين .. علاج امرأة مصابة بالسكري من النوع الأول

المثلي نفسه يصعب حالياً توسيع نطاقها بشكل فعال من حيث التكلفة، ما يعني أن سعر علاج مرض السكري هذا قد يكون مرتفعاً بشكل مذهل في البداية. وكشف الباحثون الطبيون في «جامعة نانكاى» و«جامعة بكين» في الصين المشرفة على العلاج الجديد إلى أن مريضة الاختبار الخاصة بهم كانت بالفعل تتناول دواء مثبطاً للمناعة لعلاج مرض الكبد. وبالتالي، يظل من غير الواضح ما إذا كانت أجسام المرضى الآخرين قد ترفض عملية زرع «جزيرات» مماثلة مشتقة من خلاياهم المستخرجة شخصياً.

حذرهم بشأن هذه النتائج، في انتظار معرفة ما إذا كان العلاج الناجح الذي توصل إليه الفريق يمكن تكراره في المزيد من المرضى. وأشار دكتور جاي سكيلر، اختصاصي الغدد الصماء بـ«جامعة ميامي»، والمتخصص في مرض السكري من النوع الأول، إلى أنه يفضل أن يرى ما إذا كانت مريضة الاختبار البالغة من العمر ٢٥ عاماً تستمر في إنتاج الإنسولين لنفسها لمدة خمس سنوات على الأقل، قبل اعتبار حالتها «مشفية» حقاً. وأشار خبراء الصحة أيضاً إلى أن تقنية تصنيع عمليات زرع مخصصة باستخدام خلايا

خلايا «الجزيرات» في الكبد كانت أكثر صعوبة في المراقبة من خلال طرق غير جراحية مثل التصوير بالرنين المغناطيسي، ما يجعل من الصعب إزالة هذه المجموعات الخلوية في أسوأ الحالات حيث يرفض الجهاز المناعي للمريض عملية الزرع ويهاجمها. وهذه الطريقة الجديدة التي يتم فيها إدخال خلايا «الجزيرات» أسفل البطن مباشرة، سمحت للباحثين بمراقبة تقدم هذه الخلايا عبر التصوير بالرنين المغناطيسي بسهولة نسبية. إلا أن بعض المتخصصين الطبيين أبدوا

تساعد في تنظيم مستويات السكر في الجسم. وقال الباحثون إن المرأة، البالغة من العمر ٢٥ عاماً والتي تعيش في مدينة تيانغين، أنتج جسدها الإنسولين الخاص به بنجاح لأكثر من عام. العلاج الذي وصفه خبراء من الخارج بأنه «مذهل ورائع»، يستند إلى إنجاز مماثل في شنغهاي في أبريل. وكانت حالة أبريل مختلفة في أنها تضمنت زرع الخلايا الجذعية في الكبد، في حين تضمنت الطريقة الجديدة زرع «الجزيرات» المصنوعة حديثاً في الجزء العلوي من بطن المريضة بالقرب من البنكرياس. وأفاد الباحثون أن عمليات زرع

● لندن - «وكالات» - في إنجاز طبي قد يقلب الموازين، ويعدد الأمل في الشفاء لملايين المرضى حول العالم، تمكنت امرأة صينية مصابة بمرض السكري من النوع الأول من الشفاء بفضل علاج جديد يعيد تشكيل الخلايا المستخرجة من جسم المريضة نفسها. ويصحب ما ورد في صحيفة «ديلي ميل» Daily Mail البريطانية، نجاح العلاج الرائد في تحويل هذه الخلايا إلى خلايا جذعية مخصصة تم استخدامها بعد ذلك لزراعة مجموعات من «الجزيرات»، وهي خلايا منتجة للهرمونات في البنكرياس والكبد

«دافوري بريستول»

الأخضر يجتاح الأحمر بـ «سباعية» نظيفة

○ بريستول - «فويس» - في مباراة مثقلة الأطوار، حقق فريق الأخضر أمس الأول انتصاراً ساحقاً على الأحمر بسبعة أهداف نظيفة، في لقاء شهد تقلبات مثيرة. بدأ الأحمر الشوط الأول بشكل قوي، حيث أحرز خمسة أهداف، منها هاتريك بقدّم اللاعب زيمّا الذي سجل ٣ أهداف، بالإضافة إلى هدف لكل من قمر وعابدين. لكن انقلبت الموازين بعد الشوط الأول بفضل خطة المدرب السنينس المحكّمة، التي أعادت فريقه إلى المباراة. وفي الشوط الثاني، تآلق لاعبو الأخضر ونجحوا في تسجيل سبعة أهداف متتالية، بفضل تآلق اللاعب السوداني

الذي أحرز هاتريك أيضاً، إلى جانب هدف لكل من سعد، محمد زين، أواب، واللاعب أمين. انتهت المباراة في أجواء مليئة بالفرحة للاعبي الأخضر، بينما خيم الحزن على وجوه لاعبي الأحمر الذين تأسفوا على ضياع هاتريك كبيرة في الشوط الأول. تستمر منافسات «دافوري بريستول» يوم الاثنين المقبل في أكاديمية المدينة، حيث يتوقع أن يشهد اللقاء تنافساً حاداً بين الفريقين. وكما درجت العادة يختم الفريقان مبارياتهما بقضاء بعض الوقت في المسامرة وتناول الشاي وتبادل القفشات بين اللاعبين.



DAFORI.com/Sport

السبت
من كل
أسبوع

«النمور» يحقق فوزاً كاسحاً في «دوري بريستول للشباب»



فريق هاردكلفت للشباب بنفس النتيجة.

● تمكن فريق النمور من تحقيق انتصار ساحق على فريق كوثوم للشباب بنتيجة ١/١٢ في منافسات دوري بريستول للشباب. ويواصل فريق تايفر تقديم أداء متميز، حيث يتصدر مجموعته بفارق ٦ نقاط بعد الفوز على بارك نول ١/٢، بينما تلقى خسارة أمام

فريق هاردكلفت للشباب بنفس النتيجة.

● تمكن فريق النمور من تحقيق انتصار ساحق على فريق كوثوم للشباب بنتيجة ١/١٢ في منافسات دوري بريستول للشباب. ويواصل فريق تايفر تقديم أداء متميز، حيث يتصدر مجموعته بفارق ٦ نقاط بعد الفوز على بارك نول ١/٢، بينما تلقى خسارة أمام

المناطق دافوريا VOICESPORTS

مع عودة اللاعب فاروق إلى التآلق

(الأزرق) .. يقسو على (البرتقالي) بـ ١٧

انطلاق «دوري البلياردو» في المطعم السوداني بريستول

○ بريستول - «فويس» - ضمن النشاط الصيفي، ينظم المطعم السوداني في بريستول سلسلة من المباريات المثيرة في لعبة البلياردو، حيث يشارك عدد كبير من الهواة. وشهد هذا الأسبوع منافسات قوية في الدوري، حيث حقق اللاعب «السينس» انتصاراً ساحقاً ضد اللاعب حسن سنار بسباعية نظيفة، مما جعله بعيد التفكير في مواجهة «السينس» في المستقبل. كما أظهر اللاعب شهاب مهاراته المميزة بفوزه بسباعية على اللاعب عليوة، المعروف بتركيزه وتنافسه مع كبار اللاعبين. واختتم الأسبوع بتسجيل ثنائية سباعية ليصبح رقمًا قياسيًا جديداً في المطعم، مما زاد من حماس المشاركين والجمهور الذي حضر اللقاءات.



أشبال وبراعم ليدز يواصلون إعداداتهم

○ بريستول - «فويس» - واصل أشبال وبراعم ليدز تدريباتهم الأسبوعية بقيادة المدرب مصطفى عباس، وسط حضور كبير من اللاعبين الصغار وأولياء الأمور.

اشتملت التدريبات على تعليم المهارات الأساسية وتطوير التنسيق الحركي كما تم التركيز على اللعب الجماعي والتعاون، بالإضافة إلى التحفيز والإيجابية. كما عمد المدرب كابتن مصطفى في نهاية المباراة إلى تنظيم مباراة بين أولياء الأمور والأشبال وذلك لتعسين فهم اللاعبين الصغار لأدوارهم في الفريق وتطوير مهاراتهم التكتيكية.



○ ليدز - الناجي حسن

● في أمسية ملدئة بالأحداث وعلى ملاعب بقيادة كابتن مدين واللاعبون حسين وفاروق ورأشد وعلي وأبوشيبة، والفريق البرتقالي بقيادة كابتن سهيل واللاعبون عمار والبراء وحريفة ويوسف وإبراهيم أبوتامر.

انتهت المباراة لصالح الفريق الأزرق بجملة من الأهداف بلغت ١٧ هدفاً مقابل ١٠ أهداف للفريق البرتقالي بفارق أهداف بلغت ٧.

بدأت المباراة بسيطرة واضحة للفريق الأزرق الذي أبدع في نقل الكرات ويسرعة على كل خطوط الملعب، الأمر الذي أربك الفريق البرتقالي وأصبح متفرجاً على إبداعات الفريق الأزرق الذي نوع في هجماته من الأطراف وعمق الملعب.

ومن إحدى هذه الهجمات تمكن اللاعب المتألق راشد من افتتاح غلة الأهداف من كرة مباغتة سكنت المرمى، ما لبث أن عادل كابتن سهيل النتيجة من كرة بعيدة بذل فيها مجهوداً كبيراً.

إلا أن هدف البرتقالي كان بمثابة الحافز الكبير للاعبي الفريق الأزرق الذي انهمروا مرمى الخصم بوابل من الأهداف كان نصيب رأشد ومدين هدفين لكل لاعب إحداهما من ضربة جزاء ليجزرا ٤ أهداف متتالية وسط حالة من الذهول أصابت الفريق البرتقالي.

ومن كرة منظمة بدأها الفريق البرتقالي استهل بها اللاعب عمار أول الأهداف ليقصص الفارق، إلا أن ذلك كان فاتحة الشهية بالنسبة للفريق الأزرق المنافسة. الذي عاد من جديد وأحرز ٥ أهداف متتالية كانت من نصيب كل من حسين (هدفين) ثم فاروق ومدين (هدفين). ثم يعود عمار من جديد ليقصص الفارق بإحرازه هدف آخر.

بثلاثة أهداف لكل منهم، ثم اللاعبين علي وأبوشيبة وعمار وحريفة بهدفين لكل منهم، بينما أحرز هدف وحيد كل من البراء وإبراهيم.

نجم المباراة فاز بنجومية المباراة اللاعب فاروق الذي أبدع في إحرازه للأهداف عندما لعب مهاجماً وكان قبلها سداً منيعاً أمام هجمات الفريق البرتقالي عندما كان يلعب في الخطوط الخلفية.

ظهر اللاعب فاروق بآداء فائق التوقعات ونال إعجاب واستحسان الحضور الجماهيري الكبير الذي حضر المباراة، كما أن اللاعب نفسه كان قد أحرز أجمل أهداف المباراة من كرة عاجلها على الطائر لتسكن شباك الخصم معلنة عن هدف رائع يكشف عن الموهبة التي يتمتع بها اللاعب وخبرته الكبيرة في المستطيل الأخضر.

تألق جماعي الفريق الأزرق انتزع الإعجاب بالتحركات الجماعية والهجمات المنسقة والخطيرة التي قام بها أفراد الفريق والتي كان لها الأثر الكبير في هذا الفوز الثمين بفضل الجماعية التي انتظمت الفريق.

اللاعب
فاروق

في نهاية المباراة عاد الفريق الأزرق من جديد ليحرز ثلاثة أهداف متتالية كانت من نصيب اللاعب حسين واللاعب فاروق (هدفين). ثم يتقدم اللاعب إبراهيم من الفريق البرتقالي ليسجل هدفه الأول. اختتم بعدها اللاعب المتألق فاروق مهرجان الأهداف ومن كرة استلمها لاعب الفريق الأزرق علي في منطقة الدفاع أرجع الكرة إلى حارس مرماه لتجد طريقها إلى داخل الشباك معلنة عن هدف بنيران صديقة.

ثم عاد اللاعب رأشد مرة أخرى وأحرز هدفه الثالث، بعدها تقدم اللاعب البراء من وسط الملعب ليسجل هدفه الوحيد في شبك الأزرق.

هذاف المباراة

اشترك اللاعبان فاروق ومدين من الفريق الأزرق في لقب هذاف المباراة بأربعة أهداف لكل منهما، يليهما اللاعبان رأشد وحسين وسهيل

لاعبه إبراهيم يتصدر قائمة الهذافين

«دورة مانشستر» : ليدز السوداني يفوز بـ «سداسية» على أشتون يونايتد

إبراهيم هدفًا خامساً ذكراً بماكينه الأهداف الميدان بإخراج يونس وإقحام اللاعب علي و إخراج اللاعب معزز وبخول اللاعب المهاري

هذين. انتهت المباراة على هذه النتيجة لصالح فريق ليدز الذي احتفل مع المشجعين في مانشستر ويكمل احتفالاً مع باقي الفريق الموجودين في ليدز بعد العودة.

كان تأثير اللاعب علي سريعاً جداً حيث مر تمريرة ببنية للجناح مقدم الذي توغل لمنطقة الجزاء، ومن الكرة للاعب عبد الله والذي تعرض بدوره لتدخل عنيف كاد أن يتسبب في إصابة خطيرة له، ليحصل فريق ليدز على ضربة جزاء

ثالثة تقدم لها اللاعب إبراهيم ليسجل هدفه الرابع على طريقة زين الدين زيدان. عاد فريق أشتون للهجوم خصوصاً من جهة اليسار حيث يتواجد لاعبه السريع الذي راوغ الدفاع بمهارة وسجل هدفاً فريداً جليلاً ليقصص الفارق ثلاثة أهداف.

في آخر ربع ساعة من المباراة شارك المدرب واللاعب عبد الله في جهة الظهر الأيمن ليصبح مثلاً ممتازاً للفريق في كيفية الدفاع ومن ثم التحول للهجوم في الرواق الأيمن. أثبتت تغييرات المدرب جدارتها حيث مر اللاعب حنين كرة رائعة سجل منها اللاعب

قام المدرب عبد الله بإجراء تغيير في وسط الميدان بإخراج يونس وإقحام اللاعب علي و إخراج اللاعب معزز وبخول اللاعب المهاري

هذين. انتهت المباراة على هذه النتيجة لصالح فريق ليدز الذي احتفل مع المشجعين في مانشستر ويكمل احتفالاً مع باقي الفريق الموجودين في ليدز بعد العودة.

كان تأثير اللاعب علي سريعاً جداً حيث مر تمريرة ببنية للجناح مقدم الذي توغل لمنطقة الجزاء، ومن الكرة للاعب عبد الله والذي تعرض بدوره لتدخل عنيف كاد أن يتسبب في إصابة خطيرة له، ليحصل فريق ليدز على ضربة جزاء

ثالثة تقدم لها اللاعب إبراهيم ليسجل هدفه الرابع على طريقة زين الدين زيدان. عاد فريق أشتون للهجوم خصوصاً من جهة اليسار حيث يتواجد لاعبه السريع الذي راوغ الدفاع بمهارة وسجل هدفاً فريداً جليلاً ليقصص الفارق ثلاثة أهداف.

في آخر ربع ساعة من المباراة شارك المدرب واللاعب عبد الله في جهة الظهر الأيمن ليصبح مثلاً ممتازاً للفريق في كيفية الدفاع ومن ثم التحول للهجوم في الرواق الأيمن. أثبتت تغييرات المدرب جدارتها حيث مر اللاعب حنين كرة رائعة سجل منها اللاعب



ان فريق أشتون لم يستسلم وهاجم بقوة بعد أن أدخل لاعبين في الهجوم بين الشوطين، ليحصل على ركلة جزاء نتيجة خطأ دفاعي من اللاعب مصطفى ليسجل منها هدفه الأول مما أدى إلى ارتفاع معنويات فريق أشتون وبث فيه الأمل من جديد.

واصل فريق ليدز الضغط على فريق أشتون وكان لوسط الفريق اليد العليا في السيطرة على الكرات العالية والتمريرات الدقيقة للاعب الهجوم. من الجانب الأيسر تحصل فريق ليدز على رمية تماس بالقرب من منطقة دفاع الخصم نفذها اللاعب عبد المطلب، حاول دفاع أشتون إخراج الكرة إلا أنها اصطدمت بيد أحد المدافعين مما أدى إلى احتساب ركلة جزاء أخرى ضد فريق أشتون. تقدم اللاعب إبراهيم مجدداً للتنفيذ ليسجّل هدفه هذه المرة على يسار حارس المرمى ليمنح ليدز تقدماً مريحاً قبل ١٠ دقائق من انتهاء الشوط الأول.

استعاد فريق أشتون بعضاً من خطورته وقام بهجمات منتظمة ضد فريق ليدز بتسديدتين في المرمى تصدى لهما الحارس سالم ومحاولات عديدة للوصول إلى المرمى.

قبل انتهاء الشوط الأول بدقة وبتميرية عالية من اللاعب معزز سجل اللاعب إبراهيم راسية رائعة معلناً تسجيله الهدف الثالث له والرابع لفريق ليدز لينتهي الشوط الأول بنتيجة ٤ أهداف مقابل لا شيء للفريق الخصم.

○ مانشستر - مصطفى عباس

● حقق فريق ليدز السوداني فوزاً كبيراً ومستحقاً أمام منافسه أشتون يونايتد بنتيجة بلغت ستة أهداف مقابل هدفين للخصم. وذلك ضمن منافسات «دورة مانشستر» التي تقام سنوياً ليتاهل بهذا الفوز للعبلة المقبلة من المنافسات.

بدأ فريق ليدز بالضغط منذ بداية المباراة واستغل هجوم الفريق سرعته وتلاعب بدفاع أشتون ليحصل فريق ليدز على ضربة جزاء من خطأ على اللاعب مقدم، ليتقدم لها اللاعب إبراهيم ويضعها على يمين حارس المرمى الذي لم يستطع التصدي لها.

هذا الهدف المبكر أربك حسابات فريق أشتون مما تسبب في بعض الأخطاء الدفاعية. بعد الهدف الأول بدقائق تقدم اللاعب مقدم من الجهة اليمنى ليمرر كرة جميلة للاعب معزز والذي سجل منها هدفاً رائعاً ليحرز تقدم فريق ليدز وسط دهشة من الجماهير وحيرة من مدرب فريق أشتون.



رمية حرة

الهلال والمرخ .. مشاركة تاريخية
في الدوري الموريتاني

عادل صديق *

● في التاريخ العربي والأفريقي تكاد تكون هي المرة الأولى التي يشارك فيها فريقان من بلد واحد في دوري عربي أو أفريقي، وهي إحدى آثار حرب السودان التي تأثرت بها بالتأكيد حتي الرياضة، وفكرة المشاركة جاءت لأن كاف لا يعتمد مشاركة الفرق في بطولاته الأفريقية إلا من خلال دوري منتظم.

وكان الاتحاد السوداني لكرة القدم قد اعتمد صعود سبعة فرق من الدوري التاهيلي لينضموا إلى اندية الدوري الممتاز ويقام في الولايات الآمنة، لكن المفاجأة جاءت

من رابطة اندية الدوري الممتاز السوداني التي كسبت الطعن الذي تقدمت به ضد قرار مجلس إدارة الاتحاد السوداني لكرة القدم الصادر بتاريخ ٢٠٢٤/٨/٢٥ بتصعيد (٧) من اندية الدوري العام المؤهل للممتاز مخالف بذلك عددا من مواد وينود النظام الاساسي للاتحاد السوداني لكرة القدم لسنة ٢٠١٧.

وقبلت محكمة التحكيم الرياضية (كاس) الطعن الذي تم تقديمه يوم ٢٠٢٤/٨/١٥. وبذلك أصبحت مشاركة الهلال والمرخ في الدوري الموريتاني مؤكدة ولا مفر منها بعد أن اعتمدها كاف وفيها حتي تضمن الاندية السودانية المشاركة في البطولات. وكان أحمد ولد إمبريك (الأمين العام للاتحاد الموريتاني) قد ذكر

أن مشاركة ثنائي القمة السودانية ستسهم في رفع المستوى الفني لمسابقة الدوري الموريتاني، والارتقاء بها نحو الأفضل، وهو ما ينعكس إيجابيا على تطور كرة القدم في بلادنا، واضعا في الاعتبار الإمكانيات والخبرات الكبيرة، التي تتوفر لأزرق وأحمر أم درمان على كافة الأصعدة، بجانب الفوائد والمكاسب التي ستعود على دورينا من الناحيتين التسويقية والإعلامية، إذ سيحظى بمتابعة كبيرة من قبل جماهير الفريقين.

الاتحاد الموريتاني اتخذ قرار مشاركة ناديي الهلال والمرخ في الدوري الموريتاني تقديرا للظروف التي يمر بها السودان، والتي على إثرها توقف النشاط الرياضي في أرض النيلين، وهو ما ينعكس سلبا على مسيرة الفريقين اللذين يرتبطان بمشاركات خارجية، ولذلك رأينا منحهما الفرصة للوجود في دورينا، بعد اكتمال كافة المطالبات والاشتراطات من قبل الاتحادين الإفريقي والدولي.

واكد الاتحاد الموريتاني لكرة القدم انه يفخر كذلك باستضافته لمباريات الهلال في دوري أبطال إفريقيا، بعد اختياره موريتانيا أرضا له، وهو ما جرى تطبيقه فعليا، إذ استضاف ملعب الشيخ ولد بديدا في العاصمة نواكشوط، مباراة الهلال في إياب دور الـ٣٢ لدوري الأبطال أمام سان بيدرو الإفوارى، والتي خلصت لمصلحة الهلال بنتيجة ١-٠، وتأهل لدور المجموعات.

وكل الأمنيات بالتوفيق للهلال والمرخ في هذه المشاركة التاريخية في الدوري الموريتاني التي أدنى فيها الفريقان مباراتين لكل منهما حتي الآن، تجدون نتائجهما في موقع اخر من هذه الصفحة.

* كاتب صحفي.

بوجبا: انتهى الكابوس

التدرب مع الفريق في يناير ٢٠٢٥، والمشاركة في المباريات بداية من مارس المقبل. وقال بوجبا في تصريحات نقلتها شبكة «سكاي سبورت إيطاليا»: «انتهى الكابوس أخيرا. أنطلق إلى ملاحقة أحلامي مرة أخرى».

سبتمبر ٢٠٢٣، وفي ٦ أكتوبر الماضي تأكدت إيجابية التحليل المضاد، قبل أن يتم استبعاده لـ٤ سنوات في فبراير من العام الجاري. وأصدرت المحكمة قرارا بتخفيض العقوبة من ٤ سنوات إلى ١٨ شهرا، ليصبح قادرا على بدء

● أعرب الفرنسي بول بوجبا، نجم وسط يوفنتوس، عن سعادته بعد قرار محكمة التحكيم الرياضية بتقليص فترة الإيقاف التي تعرض لها بسبب تعاطي المنشطات. كانت محكمة مكافحة المنشطات، أوقفت بوجبا في ١١

الزمالك يتوج ببطولة السوبر
الإفريقي للمرة الخامسة في تاريخه

● القاهرة - «وكالات» - توج فريق الزمالك ببطولة السوبر الأفريقي بعد الفوز على الأهلي بضربات الجزاء الترجيحية ٤-٣ عقب انتهاء المباراة التي جمعت الفريقين مساء الجمعة ٢٧ سبتمبر ٢٠٢٤، باستاد المملكة أرينا في العاصمة السعودية الرياض بعد التعادل بهدف لمتله في زمن المباراة الرسمي.

تقدم الأهلي عن طريق وسام أبو علي في الدقيقة ٤٤ من ضربة جزاء، ثم تعادل الزمالك عن طريق ناصر منسي في الدقيقة ٧٧.

في ضربات الجزاء، سجل للأهلي، رامي ربيعة، عمر كمال عبد الواحد، طاهر محمد طاهر، وأحمد بحسني عطية الله، ووسام أبو علي، فيما سجل للزمالك، عبد الله السعيد، حمزة المثلوثي، ناصر منسي وحسام عبد المجيد.

وكانت مواجهة السوبر الأفريقي هي المباراة الثانية من نوعها بين الطرفين في نهائي البطولة الأفريقية، إذ كانت المباراة الأولى في عام ١٩٩٤، وانتهت لصالح الفريق الأبيض بنتيجة ١-٠.

وجمع بين الأهلي والزمالك العديد من المواجهات خارج مصر في أكثر من مسابقة على الصعيد المحلي والقاري، وكانت المباراة الأولى التي جمعت بين الأهلي والزمالك خارج مصر، في نهائي السوبر الأفريقي ١٩٩٤، إذ كانت تلك المباراة في جنوب أفريقيا وانتهت لصالح الزمالك بنتيجة ١-٠.

انصار الأهلي المصري أكدوا أن أسباب الخسارة كان لها أبعاد خارج الملعب مثل رحيل مرشح بقوة خالد الجواوي وقبيلها رحيل سيد عبد الحفيظ بدون مبرر قوي وعدم تعويض هذا الرحيل بمدير كره في قوته، وكذلك عدم تعويض رحيل لاعبين مثل ديانج ومحمد عبد المنعم وعبد القادر بنفس جودتهم.

وفي المقابل توهج نجم كبير مثل عبد الله السعيد في الزمالك وهو مواليد العام ١٩٨٥ وشكل إضافة كبيرة للفريق وكان أحد أهم أسباب تفوق الزمالك في خط الوسط، لاعب في هذه السن يلعب مركز ٦ وقطع أكبر عدد من الكرات، في المقابل لم يستطع الأهلي تعويض ديانج في مركز ٦ بكل المميزات والجودة التي كان يتمتع بها المالي في هذا المركز.



معركة «عربية» بنكهة «عالمية» يترقبها الجميع

النظام الجديد لـ «دوري أبطال أوروبا»



شرح نظام البطولة كاملا

● نظام الدوري يضم ٣٨ فريق مقسمين على أربع مستويات كل فريق هيلعب ٨ فرق بحيث اثنين من كل مستوى القرعة هي التي تحدد الأربع ماتشات اللي على أرضك واللي خارج أرضك يعني مفيش ذهاب وعوده هو ماتش واحد

● بعد ما كل فريق يلعب ٨ مباريات في مرحلة الدوري يتم ترتيب ٣٨ فريق حسب النقاط اللي تم جمعها من كل فريق

● أول ٨ في الترتيب يتأهلوا مباشرة إلى دور ١٦ ومن المركز ٩ للمركز ٢٥ يتم إقامة قرعة بينهم بنظام مباريات ذهاب وعوده واللي يصعد منهم يلعب مع ال ٨ فرق اللي صعدوا مباشرة من نظام الدوري

● اما عن الفرق أصحاب المراكز من ٢٦ إلى ٣٨ بيتم اقصاهم نهائي من البطولة.

دور المجموعات. وفاز الأهلي آنذاك بثلاثة أهداف لهدف سجلهم أحمد كشري (هذين) وهادي خشبة.

ولم يستطع الأهلي تخطي دور المجموعات في تلك البطولة، إذ إنه حل في المركز الثالث في المجموعة الثانية التي ضمت كلا من الإفريقي والرياض والاتحاد الليبي والنصر.

أما المرة الثانية التي واجه فيها الأهلي فريقا إماراتيا فكانت في عام ٢٠١٧ أمام الوحدة وفاز الفريق الأحمر بهدفين مقابل لا شيء.

سجل هذا الأهلي خلال تلك المباراة كل من عمرو بركات وإسلام مجارب وكان اللقاء في دور المجموعات في المجموعة الأولى ووصل الفريق الأحمر في تلك البطولة إلى نصف النهائي.

وفي ٢٠١٨ تأهل للوصل الإماراتي إلى ربع نهائي البطولة العربية للأندية بعد تعادله الإيجابي بنتيجة ١-١ أمام ضيفه الأهلي المصري في المباراة التي جمعتهما ضمن الدور ثمن النهائي للمسابقة.

وافتح الأهلي التسجيل عن طريق وليد سليمان في الدقيقة ٥٨، وعادل للوصل الكوري الجنوبي سوك في الدقيقة ٨٢ من عمر اللقاء.

واستفاد الوصل، من تعادله الإيجابي بنتيجة ٢-٢ خارج الديار في مباراة الذهاب ليحبر لدور الثمانية.



● أبوظبي - «وكالات» - يستضيف الأهلي شقيقه العين الإماراتي في التاسعة مساء الثلاثاء ٢٩ أكتوبر الجاري باستاد القاهرة الدولي.

الكلاسيكو العربي بين الأهلي والعين يقام ضمن دور أطلق عليه فيفا: (كاس أفريقيا- آسيا- الهادي)، فيما يصعد الفائز بينهما إلى دور كاس التحدي.

وفي كاس التحدي، يواجه الفائز بين الأهلي والعين الفائز في ديربي الأمريكيتين، في دور يعادل ما قبل نهائي كاس إنتركونتيننتال للأندية ٢٠٢٤.

يشار إلى أنه بدء من ديربي الأمريكيتين، تقام المباريات الثلاث الأخيرة في قطر بين ١١ و١٨ ديسمبر المقبل.

وستجري المباراة النهائية يوم الأربعاء ١٨ ديسمبر، الذي يصادف الذكرى السنوية الثانية لنهاي كاس العالم قطر ٢٠٢٢ وستقام البطولة السنوية للأندية التي ينظمها الاتحاد الدولي لكرة القدم، بنظام جديد تتخلله منافسات قائمة بذاتها تشمل مواجهات بين أبطال مختلف الاتحادات القارية الستة.

الأهلي لا يعرف الخسارة أمام الأندية الإماراتية قبل مواجهة العين وستكون هذه هي المرة الرابعة التي يخوض فيها الأهلي مواجهة أمام فريقا إماراتيا.

كما أن العين سيكون هو النادي

نعم لتقني الهلال والمرخ عدد من المرات خارج السودان وكان اخرها بطولة السوبر السوداني التي انسحب منها المرخ، واللقاء في موريتانيا يختلف في الطعم والنكهة والضمون.

الهلال تصدر منافسة الدوري الموريتاني حتي الآن بست نقاط وتسعة أهداف وعروض رائعة، فاز أمام إنتر نواكشوط ٤/١ في الإسيوع الثاني بعد أن تم تأجيل مباراته في الإسيوع الأول لمشاركته إفريقيا.

والفريق الذي لعب امامه الهلال في الإسيوع الثالث تحديدا (إنديان) صاعد حديث للدوري الموريتاني الموسم الماضي وقان عليه الهلال بجماسية نظقة تصدر بها بطولة الدوري بفارق الأهداف.

«ديربي النيلين» في نواكشوط

والدوري القوي يأتي من ناحية عدد الفرق التي تتنافس أو تفوز بالدوري وهذا لا يتوفر لا في السودان او موريتانيا.

ولكن من ناحية فيه وامكانات هم افضل مننا بكثير لانو السودان شبيه انتهى حتي قبل الحرب وبعد الحرب المصيبة اصبحت اكبر.

لكن عموما فكرة المشاركة جاءت من اجل الحفاظ علي مشاركة الاندية السودانية في المنافسات والبطولات الخارجية بسبب الحرب وعدم وجود دوري منتظم وقد اعتمد كاف وفيها مشاركتهم وهذا هو المقصد والهدف من المشاركة.

وفي مثل هذه الظروف يجب ان نتقدم بالشكر لدولة موريتانيا وشعبها واتحاد كرة القدم لانهم قبلوا بنا وتحملوا طرطنا وهذا هو المهم.

لكن الاحتجاج وتصوير الدوري اري انه يمثل ظاهرة وتسميم سالبه من ناحيتنا لانها لا تتفق او تتسق مع ظروف المرحلة. لان الهدف من المشاركة ابعد من التقييم.



الماضي في دوري المجموعات وهذا العام خرج من التمهيدي ولكن الدوري من ناحية امكانات وناحيه فنية افضل من الدوري السوداني الذي يسيطر عليه الهلال والمرخ فقط

صفر) جامعا ست نقاط وعموما الدوري الموريتاني دوري وسط وبه فريق واحد او فريقين مثلا موريتانيا خارجيا واخرهم فريق نواذيبو الموسم



في مباراته الأولى في الدوري الموريتاني أمام الدرك الوطني بهدف دون مقابل أحرزه محترفه المغربي أيوب البلوشي وكان ذلك ضمن الإسيوع الثاني، وفي الإسيوع الثالث تفوق علي كيهيدي (٤/٤)

والمرخ رغم الخروج الإفريقي من الدور التمهيدي أمام الجيش الملكي المغربي واستغناء الفريق عن حوالي ١٢ لاعب من وطني ومحترف، الا أنه تماسك وأمتص صدمة الخروج الإفريقي، وتفوق



تجربة سياحية فريدة يوقرها
متحف الأسلحة الملكي ليدز

○ ليدز - «يوتربس»

● هناك سبيل وفيرة للمتعمّ بتجربة السياحة في ليدز ، فإن تحدّثنا فقط عن متاحف ليدز، سنجد أن هناك العديد من التجارب الشيّقة تنتظر زوّار المدينة، وبسبب تنوّع المتاحف، انتقينا لك زيارة أحد أبرز هذه المتاحف وهو متحف الأسلحة الملكي ليدز بغية تعريف الزوّار بكل الجوانب المتعلقة بالتاريخ العسكري للبلد. وهذا التقرير سوف يلقي الضوء على جميع سمات المتحف وما يُوفّره للزوّار من أنشطة وفعاليات عديدة، كما سنحاول إطلاعك على معظم معروضات المتحف وأبرز القطع التي ينبغي مشاهدتها.

الأنشطة التي يمكن القيام بها في متحف الأسلحة الملكي ليدز
زيارتك إلى متحف كذا، سوف تحتاج منك تنظيمًا جيدًا جنبًا إلى جنب مع التمهّل في رؤية المعروضات، لذا نوصيك في بادئ الأمر بالقيام بجولة للتعرف على أنحاء المتحف. وما زلنا نغوص أكثر في جولتنا لرؤية المزيد من الأسلحة التي كانت جزءا أساسيا من التاريخ العسكري لهذه البلاد، إذ يشمل متحف الأسلحة الملكي في ليدز بعض الأسلحة الثقيلة. ولم يَلْقِ المتحف الضوء على الأسلحة فحسب، بل اهتمّ بعرض مقتنيات تذكّر الزوّار ببعض الشخصيات والزعماء الذين كانوا أساسا في تشكيل التاريخ العسكري للبلاد، حيث ستشاهد متعلقات شخصية تعود لقادة سابقين. زيارة معرض الشرق والتعرف على الأسلحة والدروع التي كانت تستخدم لدى بعض من الحضارات الكبرى في آسيا وأفريقيا ومن أبرز معروضات هذا القسم درع الفيل الضخم. ستستمتع بمشاهدة العروض الحية التي يقدمها المحاربون في القسم الخارجي للمتحف حيث تقام عروض مبارزة متنوعة للفرسان تستخدم فيها أسلحة ودروع كالتي كانت مستخدمة في العصور القديمة. في متحف الأسلحة الملكية ستتاح لك الفرصة لمعايشة فنون القتال التي كانت تستخدم في العصور القديمة من خلال قسم خاص في المتحف تتوفر فيه دروع وأسلحة يمكنك تجربتها ومدرّبين سيساعدونك في تعلم المبارزة. في نهاية زيارتك لمتحف الأسلحة الملكية في ليدز قد ترغب بالحصول على هدية تذكارية من المتجر الموجود ضمن المتحف.

ساعات العمل

السبت : مفتوح كل الأسبوع ١٠:٠٠ - ١٧:٠٠ عدا الاثنين : مغلق.

المعالم القريبة من متحف الأسلحة الملكي

أمامك المزيد من الأماكن السياحية التي نوصيك بعدم تفويتها عقب زيارتك إلى المتحف لاسيما وأنها من الأماكن السياحية في ليدز التي توجد في محيط المتحف وهي متحف مدينة ليدز على بُعد ٣.٢ كم

الفنادق القريبة من متحف الأسلحة الملكي في ليدز
فندق دبل تري هيلتون ليدز هو من الفنادق القريبة من المتحف والتي نوصي بها كونه من أفضل فنادق ليدز ٤ نجوم ويبعد مسافة ١.٥ كم عن المتحف.



قول الكاميرا:

إنه لنصيب وافر من صدق الوجهة وحسن الصلة بالله رب العالمين. فلا عيش إلا عيش الآخرة. فيها هو جيل الغد في السودان، مستقبل الأمة، ينبك على شرف العلم ويتمثل بشرف ما تعلّق به، إذ لا يوجد ما هو أعظم من كلام الله -تعالى- فهو أصدق الكتب، وأحسنها نظاماً، وأقصحبها وأبلغها كلاماً.

(بعدسة المهندس : محمد عبد المنعم)

وصية طفلة فلسطينية قبل استشهادها:
لا تبكوا عليّ ولا تصرخوا على أخي!



عام ٢٠١٩ بسبب «كوفيد-١٩»، وبسبب العدوان الإسرائيلي المستمر. وإذا استمر القتال حتى عام ٢٠٢٦، قد يخسر الأطفال ٥ سنوات من التعليم، وذلك سيؤثر بشكل مدمر على مستقبلهم. وأعلنت وزارة الصحة الفلسطينية بغزة -اليوم الخميس- أن الاحتلال ارتكب ٨ مجازر ضد العائلات في القطاع وصل منها إلى المستشفيات جثث ٩٩ شهيدا، و١٦٩ إصابة خلال ٢٤ ساعة الماضية. وقالت الوزارة إن حصيلة العدوان الإسرائيلي على غزة ارتفعت إلى ٤١ ألفا ٧٨٨ شهيدا، ٩٦ ألفا ٧٩٤ مصابا منذ السابع من أكتوبر/تشرين الأول الماضي.

بعد قصف إسرائيلي استهدفهم في مدينة غزة قبل ٣ أشهر، إلى أن استشهدوا معا في ٣٠ سبتمبر/أيلول الماضي بقصف آخر استهدفهما وهما يحفظان القرآن. وتداول من تأثر بكلمات الطفلة البريئة من رواد منصات التواصل الاجتماعي وصية الطفلة الفلسطينية على نطاق واسع. ولم تقتصر معاناة أطفال غزة على القتل والتشريد، بل اتسعت لتشمل حرمانهم من التعليم. تقرير أصدرته جامعة كامبردج بالتعاون مع «الأونروا» كشف أن أطفال غزة فقدوا بالفعل ١٤ شهرا من التعليم منذ

● غزة - «سوشيال ميديا» - وجدت عائلة عربية من قطاع غزة وصية لطفلهم رشا صاحبة ١٠ أعوام كتبتها بخط يدها الصغيرة، قبل استشهادها في القصف الإسرائيلي على شرق مدينة غزة، وقد أوصت عائلتها بتوزيع مقتنياتهما بين بنات خالاتها وبنات أعمامها. رشا كتبت قاتلة «أرجو أن لا تبكوا علي، لأنني أعذب عندما أراكم تكون. أتمنى توزيع ملابسي على المحتاجين، وإكسسواراتي على رهنف ولانا ومروان وبتول. يجب أن تذهب صناديق الخرز إلى بتول».

وأضافت «أما مصروفي الشهري الذي يبلغ ٥٠ شيكلا، فأريد أن يذهب نصفه إلى رهنف والنصف الآخر إلى أحمد. أود أن تحصل بتول على العابي. وأخيرا، من فضلكم لا تصرخوا على أخي أحمد. أرجو الالتزام بالوصية». واستشهد شقيقها أحمد (١١ عامًا) معها في القصف، وقد عثر على وصيتها بين الأنقاض بعد استهداف منزلهم مجددا في ٣٠ سبتمبر/أيلول ٢٠٢٣. عاصم النذية، خال الطفلة، نشر كلمات الوصية على حسابه في «إنستغرام»، حيث انتشرت بشكل واسع على وسائل التواصل الاجتماعي، مؤثرة في آلاف المتابعين من أنحاء العالم. ولفت إلى أن رشا (١٠ سنوات) خرجت مع أخيها أحمد من تحت أنقاض منزلهم

المغرب يفوز بكأس
العالم لطبخ الكسكس

● توج المغرب بكأس العالم لطبخ الكسكس في أشهر مهرجان ينظم في إيطاليا مخصص لهذه الوجبة العالمية الشهيرة، وهو التتويج الثاني للمغرب في تاريخ هذه المسابقة التي تعرف باسم Couscous fest. وفوزه سنة ٢٠٠٣.

واحتل المغرب المرتبة الأولى بأعلى نقاط، متفوقاً على مجموعة من الدول، هي الصين وأريتريا وإسرائيل وإيطاليا وفلسطين وروسيا وتونس وأوكرانيا، بالإضافة إلى فريق أطباء بلا حدود. وحل الفريق الروسي في المركز الثاني، في حين حصل الفريق الإيطالي على المركز الثالث.

ويجري تقييم أطباق كل منتخب على حدة من خلال لجنة تحكيم مكونة من طهاة وصفيين ومدونين وخبراء طبخ مشهورين، إلى جانب لجنة تحكيم شعبية، تقوم بتذوق الأطباق ومنح جوائز للطبق الأكثر أصالة



تصنيف منزل مارلين مونرو السابق
في لوس أنجلوس معلما تاريخيا

● صوّت مجلس مدينة لوس أنجلوس بالإجماع على اعتبار المنزل السابق للممثلة مارلين مونرو معلما تاريخيا يوم الأربعاء، مما يمنع هدم المنزل الذي توفيت فيه أسطورة هوليوود.

ويأتي القرار بعد معركة استمرت أشهر بين المجلس وأصحاب المنزل الواقع في حي برينتوود الراقى. وقالت المستشارة في البلدية ترينسي ببارك «لا يوجد أي شخص أو مكان في لوس أنجلوس يحظى بشهرة وأهمية أكثر من مارلين مونرو ومنزلها في برينتوود». وتابعت إن «عدد من أشهر صور مونرو التقطت في هذا المنزل وقرب حوض السباحة التابع له»، مضيفة «لقد ماتت مارلين فيه بشكل مأساوي، مما يجعلها مرتبطة بهذا المكان إلى الأبد».

واشترى الزوجان المجاوران، روي بانك وبرينا ميلستين، العقار في يوليو ٢٠٢٢ مقابل ٨,٣٥ مليون دولار مع خطط لهدم المنزل لتوسيع ممتلكاتها، وفقا لصحيفة لوس أنجلوس تايمز.

وفي هذا المنزل غير المرئي من الشارع، عثر على جثة النجمة بعد ٦ أشهر فقط من انتقالها إليه، جراء تناولها جرعة زائدة من المخدرات. وكانت تبلغ ٣٦ سنة فقط وانتقلت ملكية المكان إلى أشخاص كثيرين منذ وفاة مونرو. لكن جدلا أثير العام الماضي بعدما اشتراه الأميركيان بريانا ميلستين وروي بانك.



نهاية حزينه لكلب اشتهر بالعزف على
البيانو.. هكذا كانت مقطوعته الأخيرة



حزينة، إذ توفي الكلب الذي لطالما أسعد معجبيه.

○ نيويورك - «سي إن إن»

● في قصة فريدة شهدتّا مدينة لونغ آيلاند، بولاية نيويورك الأمريكية، الهم كلب من سلالة «بيغل» اشتهر بالعزف على البيانو الكثير من المعجبين حول العالم، لكن الكلب الذي يدعى «بادي ميركوري» واجه نهاية



أول متحف في العالم يقدم إمكانية
القيام برحلة إلى جسم الإنسان

للإهتمام. يبدأ الزائر رحلته في هذا القسم من خلال جولة داخل

الفم، حيث يرى كيف تعمل الأسنان واللسان واللثة معا لتكسير الطعام

وبدء عملية الهضم. يتعلم الزائر أيضا عن أهمية

العناية بالفم والأسنان، وكيفية تنظيفها بشكل صحيح للحفاظ على صحتها. كما يمكنه مشاهدة نماذج

حية لأمراض الفم والأسنان المختلفة، مثل التسوس وأمراض اللثة.

الأنشطة التفاعلية يقدم قسم الفم والأسنان العديد

من الأنشطة التفاعلية التي تضيء على التجربة المزيّد من المتعة والفائدة. يمكن للزائر:

اختبار مهاراته في تنظيف الأسنان باستخدام فرشاة أسنان افتراضية.

التعرف على أنواع مختلفة من

الطعام وكيف تؤثر على صحة الفم والأسنان.

لعب لعبة تفاعلية لاختبار معرفته بأمراض الفم والأسنان.

تصانح للعناية بالفم والأسنان يقدم متحف كوربوس العديد من

النصائح للعناية بالفم والأسنان، منها: تنظيف الأسنان مرتين يوميا باستخدام فرشاة أسنان ومعجون أسنان يحتوي على الفلورايد.

استخدام خيط الأسنان مرة واحدة يوميا لإزالة بقايا الطعام بين الأسنان.

زيارة طبيب الأسنان بانتظام لإجراء الفحوصات وتنظيف الأسنان.

اتباع نظام غذائي صحي غني بالفواكه والخضروات والحبوب الكاملة. تقليل تناول الأطعمة والمشروبات السكرية.

زيارة طبيب الأسنان بانتظام لإجراء الفحوصات وتنظيف الأسنان.

اتباع نظام غذائي صحي غني بالفواكه والخضروات والحبوب الكاملة. تقليل تناول الأطعمة والمشروبات السكرية.

زيارة طبيب الأسنان بانتظام لإجراء الفحوصات وتنظيف الأسنان.

اتباع نظام غذائي صحي غني بالفواكه والخضروات والحبوب الكاملة. تقليل تناول الأطعمة والمشروبات السكرية.

زيارة طبيب الأسنان بانتظام لإجراء الفحوصات وتنظيف الأسنان.

اتباع نظام غذائي صحي غني بالفواكه والخضروات والحبوب الكاملة. تقليل تناول الأطعمة والمشروبات السكرية.

زيارة طبيب الأسنان بانتظام لإجراء الفحوصات وتنظيف الأسنان.

اتباع نظام غذائي صحي غني بالفواكه والخضروات والحبوب الكاملة. تقليل تناول الأطعمة والمشروبات السكرية.

زيارة طبيب الأسنان بانتظام لإجراء الفحوصات وتنظيف الأسنان.

اتباع نظام غذائي صحي غني بالفواكه والخضروات والحبوب الكاملة. تقليل تناول الأطعمة والمشروبات السكرية.

زيارة طبيب الأسنان بانتظام لإجراء الفحوصات وتنظيف الأسنان.

اتباع نظام غذائي صحي غني بالفواكه والخضروات والحبوب الكاملة. تقليل تناول الأطعمة والمشروبات السكرية.

زيارة طبيب الأسنان بانتظام لإجراء الفحوصات وتنظيف الأسنان.

اتباع نظام غذائي صحي غني بالفواكه والخضروات والحبوب الكاملة. تقليل تناول الأطعمة والمشروبات السكرية.

زيارة طبيب الأسنان بانتظام لإجراء الفحوصات وتنظيف الأسنان.

اتباع نظام غذائي صحي غني بالفواكه والخضروات والحبوب الكاملة. تقليل تناول الأطعمة والمشروبات السكرية.

زيارة طبيب الأسنان بانتظام لإجراء الفحوصات وتنظيف الأسنان.

اتباع نظام غذائي صحي غني بالفواكه والخضروات والحبوب الكاملة. تقليل تناول الأطعمة والمشروبات السكرية.

زيارة طبيب الأسنان بانتظام لإجراء الفحوصات وتنظيف الأسنان.

اتباع نظام غذائي صحي غني بالفواكه والخضروات والحبوب الكاملة. تقليل تناول الأطعمة والمشروبات السكرية.

زيارة طبيب الأسنان بانتظام لإجراء الفحوصات وتنظيف الأسنان.

اتباع نظام غذائي صحي غني بالفواكه والخضروات والحبوب الكاملة. تقليل تناول الأطعمة والمشروبات السكرية.

زيارة طبيب الأسنان بانتظام لإجراء الفحوصات وتنظيف الأسنان.